

		9.00 - 10.00	11.00 -12.00	14.00 - 15.00	15.00 - 16.00	16.00 - 17.00	17.00 - 18.00	18.00 - 19.00	19.00 - 20.00	20.00 - 21.00
PONDĚLÍ	POS		Fit - ball		Zdravotní relaxační cvičení	Bodybuilding	Kruhový trénink	Bodyforming (bosu a flowin)	Bosu	
	TĚL									
ÚTERÝ	POS	Bodybuilding		Fit - ball balance	Bodybuilding	Flowin	Bosu	Power-jóga	Pilates	
	TĚL							Zumba		
STŘEDA	POS				Fit - ball	Fit - ball	Fit - ball balance	Flowin	Zdravotní relaxační cvičení	Pilates na míčích
	TĚL									
ČTVRTEK	POS		Bodybuilding (bosu a flowin)			Bodybuilding	Fit - ball	Slide	Flowin pilates	
	TĚL									
PÁTEK	POS	<ul style="list-style-type: none"> - objednejte si telefonem (607 125 644) - individuální lekce, pro skupiny i jednotlivce - dietní poradna - infrasauna (léčba celulitidy a nadváhy) 								
	TĚL									